

Journée du bénévolat : agir et s'engager, c'est le meilleur remède aux maux de notre temps



Par [Dorian Dreuil](#)

Secrétaire général adjoint d'Action contre la Faim

LE PLUS. Ce lundi 5 décembre est la journée mondiale du bénévolat. En 2013, [40% des Français avaient une activité bénévole](#), dont 24,5% au sein d'une association et le nombre de volontaires est en constante augmentation.

Comment expliquer cette progression ? Analyse de Dorian Dreuil, secrétaire général adjoint d'Action contre la Faim.



Un enfant souffrant de malnutrition au Sud Soudan, en mai 2015.(A. GONZALEZ FARRAN/AFP)

Une photo, une catastrophe naturelle ou une injustice suffisent souvent à nous indigner et à faire naître le désir d'agir. Mais qu'en reste-t-il, quand le JT se termine, quand

l'image disparaît du fil d'actualité, quand le quotidien reprend ses droits ? Quelles traces laisseront demain, nos indignations présentes ?

L'année 2016 aura été émaillée de catastrophes humanitaires : [Yémen](#), [Haïti](#), [crise syrienne](#). Nous nous sommes indignés, collectivement et de manière répétée.

Nous devons faire de 2017 l'année des grandes mobilisations et lutter contre une fatalité qui "triomphe dès que l'on croit en elle" écrivait Simone de Beauvoir. Au sentiment d'indignation doit succéder l'envie d'agir, l'engagement. Pour donner vie aux mots d'Albert Camus : "la vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent."

Agir, et refuser de rester simple spectateur

Contre les maladies de notre temps, les maux de nos sociétés changeantes, il n'est remède plus puissant que l'engagement associatif. De vaccins plus forts que le don de soi pour les autres. Agir, et refuser de rester simple spectateur. Se lever contre l'indifférence et rejoindre les acteurs qui se rassemblent autour de causes, qui nous unissent plus qu'elles nous divisent.

Au rendez-vous de l'histoire, nous sommes jugés sur nos actes, notre comportement vis-à-vis des drames auxquels notre monde doit faire face. Les associations et les citoyens n'y échappent pas, nous avons un devoir de responsabilité, une soif d'action.

La Journée mondiale du bénévolat du 5 décembre, créée en 1985 par l'ONU, rend hommage aux héros anonymes qui rendent le monde meilleur, grâce à leur engagement et leur détermination. Ils sont le départ des grandes mobilisations, ou l'arrivée de formidables batailles.

De plus en plus de bénévoles en France

L'association Recherches et Solidarités dans sa [13e édition de "la France bénévole"](#), parue le 7 juin 2016, rappelle que 13 millions de Français s'engagent bénévolement

dans le secteur associatif. La proportion du bénévolat associatif chez les Français a d'ailleurs évolué de 22,6% à 25% entre 2010 et 2016 d'après cette étude.

Le secteur humanitaire français est, de par son histoire, une porte d'entrée pour l'engagement associatif. Les organisations non-gouvernementales, dans la tradition des *french doctors* ont pour raison d'être d'alléger les souffrances, au plus près des victimes, mais le bénévolat est un ressort historique de l'action humanitaire.

Ainsi, les bénévoles des ONG humanitaires comme Médecins du Monde, Médecins sans Frontières, Oxfam France ou Action contre la Faim s'engagent tout au long de l'année pour promouvoir leur ONG et rendre visibles leurs visions et leurs actions. La mission du bénévole est aussi large qu'indispensable, ce socle de citoyens engagés permet le relais des messages de l'ONG qu'ils représentent au plus près des pouvoirs publics et des concitoyens.

Devenons bénévoles pour les autres, mais pour nous aussi

À titre d'illustration, l'association Action contre la Faim intervient dans plus de 47 pays dans le monde, auprès de 14,9 millions de personnes. Si ses opérations humanitaires se trouvent "là-bas", sur des théâtres d'intervention lointains, la mobilisation "ici", ne cesse de croître. En France, en 2015, [650 bénévoles réunis dans 30 délégations implantées partout en France](#) ont porté le mandat de l'association grâce à des événements, des séances de sensibilisation, des réunions.

Le monde sans faim que nous espérons pour demain ne pourra voir le jour sans l'engagement de tous, car seules les grandes mobilisations citoyennes sont à l'origine des grands changements. La lutte contre la faim dans le monde, fléau du XXI^e siècle n'y fera pas exception et un monde sans faim, se construit avec les bénévoles, qui agissent ici pour aider là-bas.

Profitons de cette journée internationale pour devenir bénévoles. Devenons bénévoles pour les autres, mais tout autant pour nous. Devenons bénévoles pour croire que nous pouvons, changez le monde. Devenons bénévole pour réenchanter la solidarité, pour, ensemble, rendre le monde de demain meilleur qu'il ne l'était hier. Devenons bénévoles pour faire de 2017 l'année de toutes les fraternités. Devenons bénévoles pour rejoindre les rangs de ceux qui font, des militants de l'espoir qui osent penser qu'un avenir plus juste est possible, et qu'il se construit dès maintenant.

Devenons bénévoles pour faire de l'engagement associatif un remède aux maux de notre temps, et de l'utopie d'un monde sans faim, une réalité de demain.